中国人民大学教职工午间课堂课程信息表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **课程名称** | 古典舞 | **课时数量** | 12 |
| **授课教师** | 邓静 | **职 称** |  |
| **课程内容安排** | | | |
| **第一节** | 学习把干压前旁腿 | | |
| **第二节** | 学习地面身韵提沉 | | |
| **第三节** | 学习把干压后腿 地面身韵冲靠 | | |
| **第四节** | 学习踢前腿 身韵组合前奏两个八拍 | | |
| **第五节** | 身韵组合第一段 3-6八拍 | | |
| **第六节** | 身韵组合 7-8八拍 | | |
| **第七节** | 身韵组合 9-10八拍 | | |
| **第八节** | 身韵组合 11-12八拍 | | |
| **第九节** | 身韵组合 13-14 八拍 | | |
| **第十节** | 身韵组合 15-16 八拍 | | |
| **第十一节** | 身韵组合 17-18八拍 | | |
| **第十二节** | 复习与延伸 | | |
| 备注：无 | | | |