附件1

**让分规定**

一、年龄让分点

在一对选手中一名56岁（含）以上男选手或51岁（含）以上女运动员的记为0.5个让分点，两名记为1个让分点。

二、性别让分点

在一对选手中一名女队员记为0.5个让分点，两名女运动员记为1个让分点。

三、计算方式

每对运动员根据年龄、性别计算让分点后，结果为0.5个让分点的在每个发球局先得一分；结果为1个让分点的，在每局（包括发球局和接发球局）先得一分；以此类推，最多按1.5个让分点让分，即：在每个发球局先得两分，每个接发球局先得一分。

四、让分时的发球

先得一分的，从而去开始比赛；先得两分的，从一区开始比赛。

让分包含抢七局，抢七局视为第一发球方的发球局。