

春季学期健走季

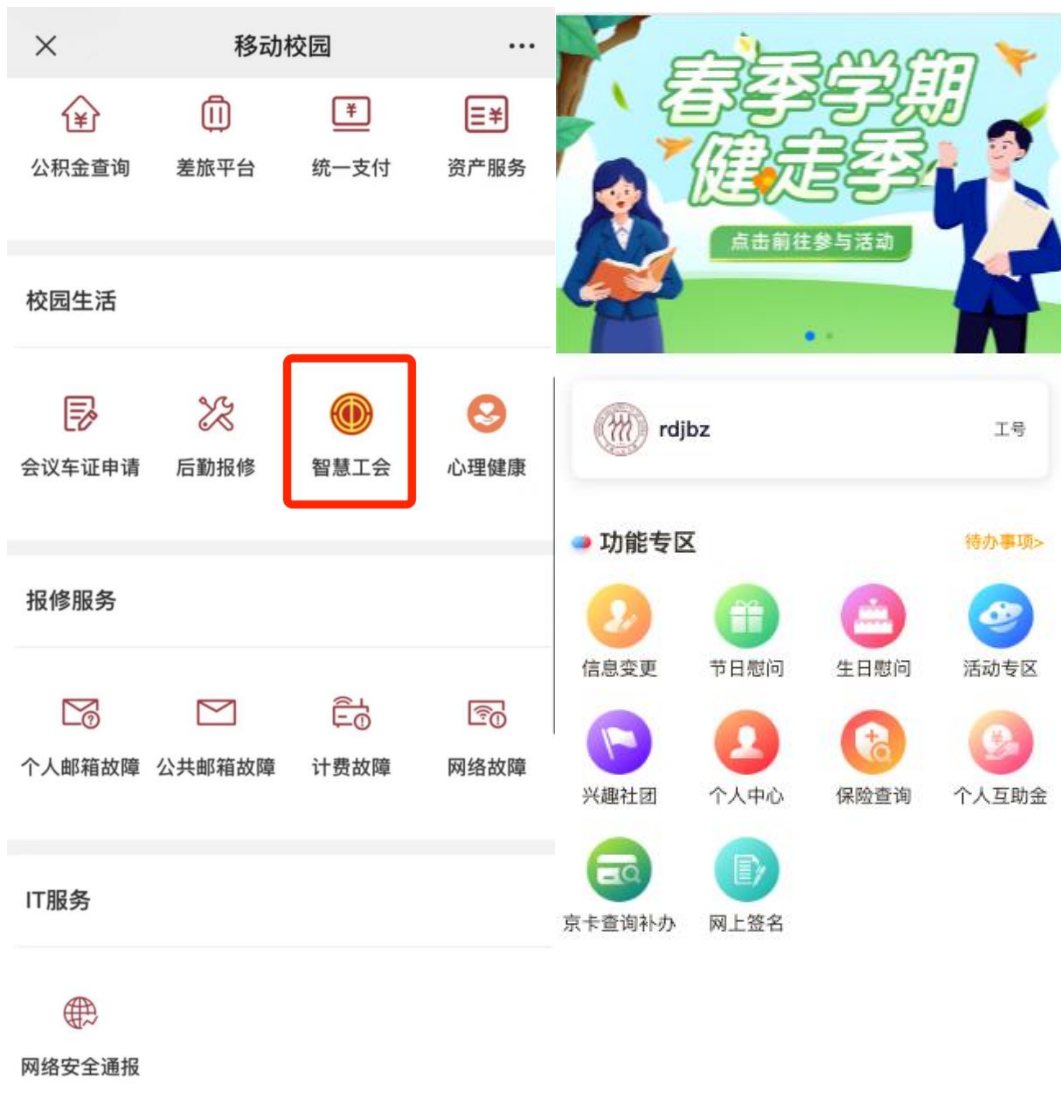
活动参与指南

一、如何参与

第一步：进入微信，点击“通讯录”——>点击“中国人民大学”——>点击“应用聚合”。



第二步：点击“智慧工会”，即可来到智慧工会首页。



第三步：点击顶部轮播图片即可进入活动。




春季学期健走季【第一期】
 2023.03.13 00:00-2023.03.26 23:59

【活动简介】为进一步贯彻落实学校第十五次党代会精神，提高教职工身体素质，丰富教职工业余文化生活，校工会、教职工徒步协会现举办春季学期健走季活动，每期2周，共5期。

【活动时间】第一期3月13日（周一）至3月26日（周日）

【步数要求】活动期间达标步数为70000步（平均每天5000步）

【步数获取】点击活动页面“上传步数”即可获得当日步数

【步数排行】点击活动页面“查看排行榜”即可查看自己步数排名

【幸运抽奖】第一期活动结束后，达标人员可获得1次抽奖机会，有机会获得精美小礼品一份；第一期抽奖日为3月28日（周二）全天，在“活动专区”进行抽奖

【教职工徒步协会】
 徐岩波，18810980599，微信号673373664
 袁萌，13720013899，微信号Y139145

【技术支持】400-013-0365（工作日9:00-18:00）

也可点击“活动专区”查看当前所有活动，点击“春季学期健走季”进入活动。



春季学期健走季活动共 5 期，每期 2 周。具体为：

第一期：3 月 13 日（周一）至 3 月 26 日（周日）

第二期：3 月 27 日（周一）至 4 月 9 日（周日）

第三期：4 月 10 日（周一）至 4 月 23 日（周日）

第四期：4 月 24 日（周一）至 5 月 7 日（周日）

第五期：5 月 8 日（周一）至 5 月 21 日（周日）

二、如何上传步数

页面下滑，点击右侧下方“上传步数”按钮即可完成步数上传。



春季学期健走季【第一期】

🕒 2023.03.13 00:00-2023.03.26 23:59

【活动简介】为进一步贯彻落实学校第十五次党代会精神，提高教职工身体素质，丰富教职工业余文化生活，校工会、教职工徒步协会现举办春季学期健走季活动，每期2周，共5期。

【活动时间】第一期3月13日（周一）至3月26日（周日）

【步数要求】活动期间达标步数为70000步（平均每天5000步）

【步数获取】点击活动页面“上传步数”即可获得当日步数

【步数排行】点击活动页面“查看排行榜”即可查看自己步数排名

【幸运抽奖】第一期活动结束后，达标人员可获得1次抽奖机会，有机会获得精美小礼品一份；第一期抽奖日为3月28日（周二）全天，在“活动专区”进行抽奖

【教职工徒步协会】

徐岩波，18810980599，微信号673373664

袁萌，13720013899，微信号yl39145

【技术支持】400-013-0365（工作日9:00-18:00）



首次点击的，会出现如下图所示提醒，点击“允许”后，在步数小程序中显示了**当天步数**则视为同步成功。

另点击“查看排行榜”即可查看“小伙伴们”步数排名。



三、上传步数注意事项

1. 微信运动获取步数，一次可同步前 7 天步数数据；如“获取步数”始终为 0，请访问“微信运动”查看是否有步数数据。部分安卓手机需要在设置中允许微信运动记录运动信息；部分苹果手机需要访问苹果“健康”应用，设置允许微信读取步数数据。

2. 本次健步走活动只获取个人步数数据信息，无法获取个人定位位置和手机号等隐私信息。

3. 个人步数数据如不愿出现在“微信运动”的朋友的排行榜中，可以访问“微信运动”-“设置”-“隐私及提醒

设置”，不勾选“加入排行榜”。

4. **请注意：**参加健步走活动会员因为手机计步功能问题、上传数据不及时（活动结束后有活动期间步数未上传）等原因造成的步数统计缺失，不予补计。

5. 请在活动期间内上传步数，逾期上传步数无效。

6. **其他具体系统技术问题，请拨打 400-013-0365（工作日 9:00—18:00）**

四、如何抽奖

每期（2 周）活动期间，达标步数为 70000 步（平均每天 5000 步）。达标人员可在每期结束后，在“指定抽奖日”进入“活动专区”参加“幸运大抽奖”；进入页面后，点击页面下方“点击抽奖”即可完成抽奖，**抽奖后立即显示是否中奖。**



请注意：如步数未能在活动期间内达标，即使进入“幸运大抽奖”活动界面，也会如下图所示，显示“未获得资格”。



每期抽奖日安排

第一期抽奖日：3月28日（周二）全天

第二期抽奖日：4月11日（周二）全天

第三期抽奖日：4月25日（周二）全天

第四期抽奖日：5月9日（周二）全天

第五期抽奖日：5月23日（周二）全天

每期发奖事宜，教职工徒步协会将另行通知。

教职工徒步协会联系人：

徐岩波，18810980599，微信号 673373664

袁萌，13720013899，微信号 y139145