附件1

中国人民大学第五十九届田径运动会竞赛规程

（教工组）

一、比赛项目时间安排

（一）2018年4月11日（星期三）中午：13:00（12:30检录）

1、A组（45岁以上）

立定跳远 掷实心球

2、B组（45岁以下）

立定跳远

3、滚铁环（计入男子团体总分）

4、背夹球（计入男子团体总分）

5、运球接力（计入女子团体总分）

6、同心鼓（计入女子团体总分）

（二）2018年4月14日（星期六）上午：8:00

1、A组：（45岁以上）

男子：100米、1500米、4×100米接力

 铅球（5公斤）、跳高

女子：100米、800米、4×100米接力

 铅球（4公斤）、跳高

 2、B组：（45岁以下 ）

 男子：100米、400米、1500米、跳远

4×100米接力、铅球（5公斤）、跳高

 女子：100米、400米、800米、跳远

4×100米接力、铅球（4公斤）、跳高

二、报名办法

 1．凡我校正式教职工，身体健康者，均可以分会为单位报名

参加比赛。

2．各单位每项限报两人，每人限报两项（可兼报接力），每个分会限报男、女接力各一队。（趣味项目除外）

3. 报名截止后，个人项目不能变更。

三、竞赛办法

1．所有项目预决赛均一次进行，径赛项目分组分道，田径项目中的比赛顺序均由大会抽签排定。

 2. 原则上采用国家田协审定的最新田径规则。

四、录取名次及奖励办法

 1.个人名次：各单项均取前八名给予奖励，按9、7、6、5、4、3、2、1计分（接力加倍），报名不足8人（队）的项目，按实际参加人（队）数减一录取。参加人（队）数少于3人（队）时，则取消该项比赛。

 2.团体名次：按各单位运动员在单项中所获得分数总和排列，设男女团体名次，录取前六名并颁发奖状，如积分相等，冠军多者名次列前，其余类推。

五、其他注意事项

1.竞赛规程如有未尽事宜，由竞赛组酌情处理。

2.比赛开始前，请各位教师注意保暖并做好准备活动，提高肌肉力量和提高韧带的弹性和伸展性，防止肌肉和关节的损伤。

3.在比赛过程中，请各位教师量力而行，注意安全。