**附件2**

**中国人民大学职工运动会趣味项目说明**

**一、插秧收割（5男5女）**

（一）场地：田径场跑道上进行，距离为30米。

|  |
| --- |
| ★ ★ ★ |
| ★ ★ ★ |
| ★ ★ ★ |

 0米 10米 15米 20米 30米

（二）竞赛办法

1.集结队伍：每个单位限报一队（5男5女），5名女生在起点处站成一路纵队，各队1号女生每人手持3根筷子；5名男生在30米处站成一路纵队。

2.发令：预备；鸣枪。

3.竞赛方法：枪响后，1号女生出发，将手中的3根筷子分别插在跑道中央放置的3堆花泥上（筷子必须插稳，如果没插住，必须回来再次插稳，否则以违例论处。）当1号女生跑到30米处，与1号男生击掌后，1号男生出发，经过3堆花泥时，分别将3根筷子拔起，收入手中，再将3根筷子传给2号女生后，2号女生出发。以此类推。直至5号男生跑到终点。

4.录取：用时短的队名次列前（时间记录到百分之一秒）。

**二、背夹球（6男6女）**

（一）场地：田径场跑道上进行，距离为30米。起点处每队一个排球。

（二）竞赛办法：

1.集结队伍：每个单位限报一队（6男6女，2人一组），

3组在起点处站成一路纵队，1组队员背对背，两人手臂相挽，将球夹在两人的后背之间。另外3组在30米处站成一路纵队。

2.发令：预备；鸣枪。

3.竞赛方法：枪响后，1组队员出发，到30米处时，将球传给第二组，第二组以如此的形式出发。直至第6组到达终点。（如果交接球过程中球掉落，必须由掉球人将球捡起。如果行进中掉球，正在比赛的两名队员均可捡球，但必须回到掉球处继续前进。）

4.录取：用时短的队名次列前（时间记录到百分之一秒）。

**三、运球接力（5男5女）**

（一）场地：田径场跑道上进行，距离为30米。起点处每队一个篮球。

（二）竞赛办法

1.集结队伍：每个单位限报一队（5男5女）。5名女生在起点处站成一路纵队，各队1号女生每人1个篮球；5名男生在30米处站成一路纵队。

2.发令：预备；鸣枪。

3.竞赛方法：枪响后，1号女生运球出发，到30米处，1号男生运球出发，以此类推。直至5号男生运球到终点。（两人交接时不准终止运球。运球规则同篮球规则）

4.录取：用时短的队名次列前（时间记录到百分之一秒）。

**四、沙包掷准**

（一）场地：田径场周边5X15米平地一快。每块场地靶环一个，沙包20个。

（二）竞赛办法

1.集结队伍：每个单位限报一队（5男5女），在起掷线后站成一路纵队，每人两个沙包。

2.竞赛方法：靶环为5环。中心圆半径为15厘米，以外每环半径增加15厘米，起掷线距圆心10米。将沙包掷在中心环得10分，掷在第二环中得8分，以此类推，分别为6、4、2分。沙包压线，从里向外分别为9、7、5、3、1分。每人掷2次，以沙包落地后的静止点的位置为准。

3.录取：10人得分累加后得分高的队名次列前。若得分相同，单次投掷得分高的队名次列前，如果还相同，则单次投掷得高分多的队名次列前。

