中国人民大学2019年教职工三人制

篮球比赛规则

第1条 球队

每支球队应由5-9名队员组成（其中4-6名男教师，1-3名女教师，３名男老师为场上队员，其余男老师为替补队员，女老师为投篮比赛队员）。

第2条 裁判员

比赛裁判员应由２名临场裁判员，以及计时员和记录员组成。

第3条 特殊赛制

中场休息时双方各派女队员进行投篮比赛（投篮位置为罚球线上），总投篮个数共计5球。如队伍中无女队员进行投篮，将取消该队中场期间投篮比赛资格。

第4条 比赛的开始

4.1 球队以掷硬币的方式决定第1 次球权的归属。获胜一方可以选择拥有比赛开始时的球权或可能进行的决胜期比赛开始时的球权。

4.2 每队必须有3 名队员在场上才能开始比赛。

第5条 得分

5.1 每次在圆弧线以内区域中篮，计1 分。

5.2 每次在圆弧线以外区域中篮，计2 分。

5.3 每次罚球中篮，计1 分。

5.4 投篮比赛每次中篮，计1 分。

第6条 比赛时间/胜者

6.1 全场比赛时间共10分钟，分为两节，一节常规的比赛时间为5分钟。在死球状态下和罚球期间应停止计时钟。在双方队员完成一次传递球时，重新开动计时钟（进攻队员获得球的瞬间）。

6.2 在常规比赛时间结束之前，率先得到21 分或以上的球队获胜。该规定仅适用于常规比赛时间（不适用可能的决胜期比赛）

6.3 比赛时间结束时比分相等，则应进行决胜期比赛。决胜期开始前，应有1 分钟的休息时间。决胜期中率先取得２分的球队获胜。

第7条 犯规/罚球

7.1 某队全队犯规达６次后，该队处于全队犯规处罚状态。为避免疑义，对应规则第15 条，队员不因个人犯规的次数被逐出场外。

7.2 对在弧线以内做投篮动作的队员犯规，应判给１次罚球。对在圆弧线以外做投篮动作的队员犯规，应判给２次罚球。

7.3 对在做投篮动作的队员犯规，如果球中篮应计得分，并追加１次罚球。

7.4 全队累计第７、第８和第９次犯规总是判给对方２次罚球。第10 次及随后的全队犯规总是判给对方２次罚球和球权。此条款也适用于对投篮动作的队员犯规，但不按照7.2 和7.3 判罚。

7.5 所有技术犯规将判罚给对方1 次罚球以及随后的球权；违反体育道德犯规将判罚给对方2 次罚球以及随后的球权。完成技术犯规或违反体育道德犯规的罚球后，双方队员在场地顶端圆弧线外传递球恢复比赛。

备注：控制球队犯规不判给罚球

第8条 如何打球

8.1在每一次投篮中篮或最后一次罚球中篮后（除非随后有要执行的球权）：

——非得分队的队员直接在场内球篮下方（而非端线以外） 将球运或传至场地圆弧线外的任意位置重新开始比赛。

——此时,防守队不得在球篮下的“无撞人半圆区”内抢断球。

8.2在每一次投篮没有中篮或最后一次罚球没有中篮后（除非随后有要执行的球权）。

—— 如果进攻队抢到篮板球，可以继续投篮，不需要将球转移至圆弧线外。

—— 如果防守队抢到篮板球，则必须将球转移至圆弧线外（通过运球或传球的方式）

如果防守队抢断球或者封盖投篮，获得球后必须将球转移回弧线外发动进攻。(通过传球或运球的方式)。

死球状态下给予任一队的球权，应以在场地顶端的圆弧外交换球开始。即：一次场地顶端圆弧外（防守队与进攻队队员之间） 的传递球。

若队员的双脚都不在圆弧线内，也没有踩踏圆弧线，则被认为“处于圆弧线外”。

跳球情况发生时，由当时场上的防守队获得球权。

第9条 替换

当球成死球并且防守队与进攻队队员之间完成传递球或执行罚球之前，允许任一队替换球员。替补队员在其队友离开场地并与之发生身体接触后，方可进入场地。替换只能在球篮对侧的端线外进行，替换无需临场裁判员或记录台裁判员发出信号。

第10条 暂停

10.1 每队有一次球队暂停。任何球员都可以在死球状态下请求暂停。

10.2 所有暂停时长都为30 秒。

第11条 球队的名次排列

下列原则将适用于小组赛和全部比赛的球队名次排列。如果双方在第一步的比较后积分仍然相同，则进行下一步的比较，以此类推。

1.获胜场次最多（在比赛场次数量不同的小组之间比较时可使用胜率）；

2.相互之间比赛结果（只考虑胜负，并仅适用于小组赛排名）；

3.场均得分最多（不包括因对方弃权而获胜的得分）。